**4.2 Στοματική υγεία**

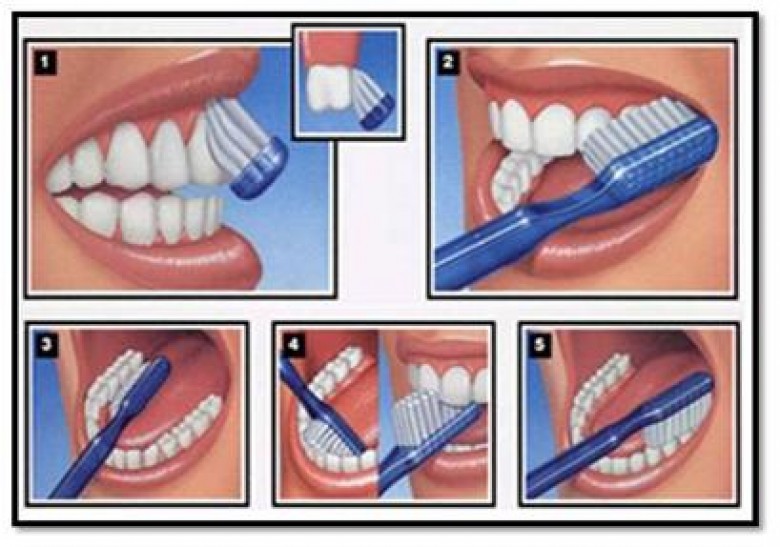
**Ποιες είναι οι κυριότερες παθήσεις του στόματος;**

1. Τερηδόνα
2. Περιοδοντίτιδα



**Πως μπορούμε να προστατέψουμε τα δόντια απ τις παθήσεις;**

1. Καθημερινό βούρτσισμα
2. Με τη χρήση μαλακής ή μέτριας οδοντόβουρτσας
3. Με τη χρήση οδοντικού νήματος
4. Με τη χρήση φθοριούχου διαλύματος
5. Με τις τακτικές επισκέψεις στον οδοντίατρο
6. Με τη σωστή διατροφή



**Τι μας προσφέρει το καθαρό στόμα;**

Υγεία, ευεξία ομορφιά και φωτεινό χαμόγελο

