**4.3 ΚΑΠΝΙΣΜΑ – ΟΙΝΟΠΝΕΥΜΑ**

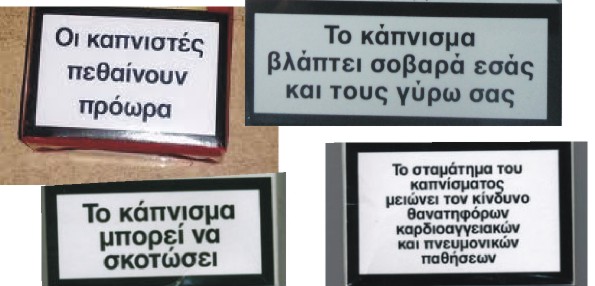
**Γιατί το κάπνισμα θεωρείται επικίνδυνο για την υγεία των ανθρώπων;**

Θεωρείται επικίνδυνο γιατί περιέχει βλαβερές ουσίες για τον οργανισμό όπως η πίσσα, η νικοτίνη κ.α



**Τι μπορεί να προκαλέσει το κάπνισμα;**

* Βρογχίτιδα
* Καρδιαγγειακά και εγκεφαλικά επεισόδια
* Πρόωρο θάνατο εμβρύου
* Ελλιποβαρή νεογνά από μητέρες που καπνίζουν
* Συχνότερες λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος
* Πεπτικό έλκος
* Διάφορες μορφές καρκίνου
* Κιτρινισμένα δόντια



**Ποιοι λόγοι οδηγούν τους νέους συνήθως στο κάπνισμα;**

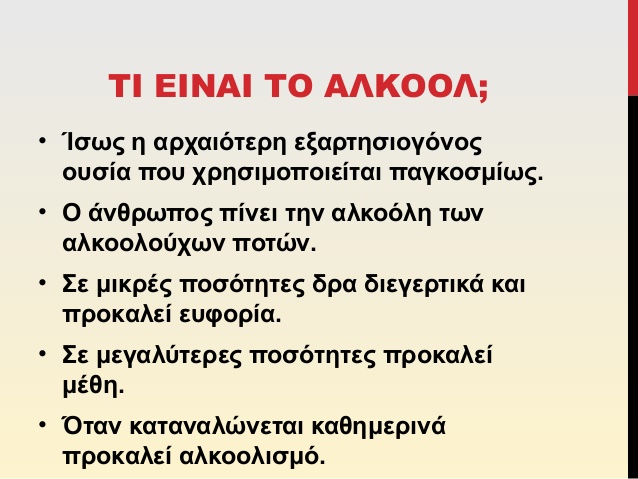
* Αυξημένα οικογενειακά προβλήματα
* Ο σύγχρονος τρόπος ζωής
* Η περιέργεια κ η μίμηση
* Η διαφήμιση
* Η έλλειψη ενημέρωσης
* Η έλλειψη προσωπικών ενδιαφερόντων

****

**Β. ΟΙΝΟΠΝΕΥΜΑΤΩΔΗ ΠΟΤΑ – ΟΙΝΟΠΝΕΥΜΑ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ – ΑΛΚΟΟΛΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ – ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ- ΘΕΡΑΠΕΙΑ**

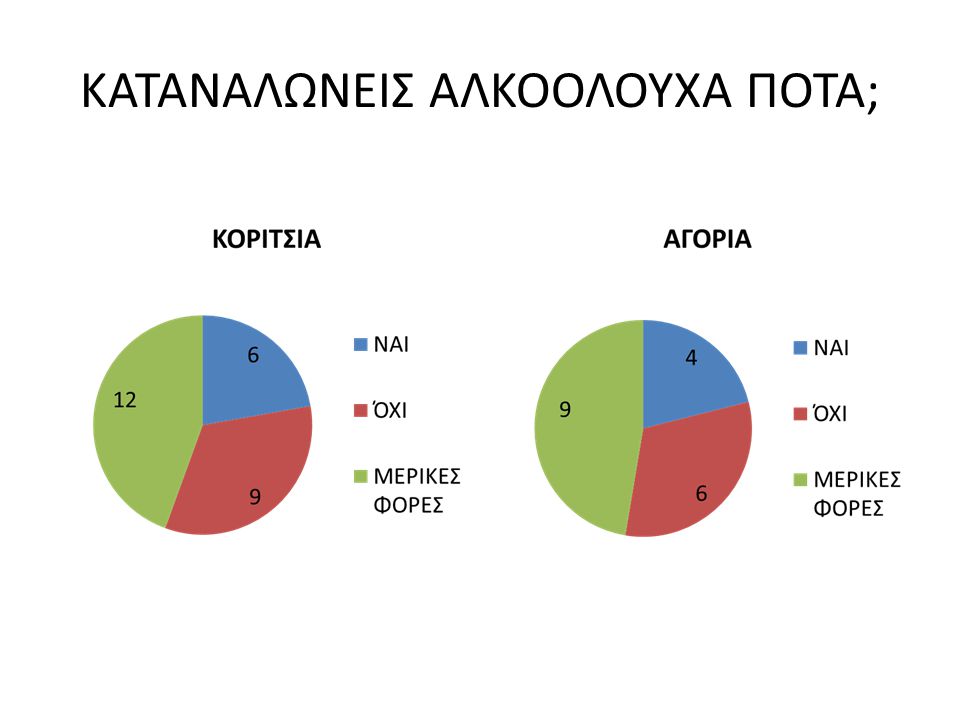
**Τι ονομάζουμε αλκοολούχα ποτά;**

Αλκοολούχα ποτά ονομάζουμε τα ποτά που περιέχουν αιθανόλη (οινόπνευμα).



**Ποια μέρη του σώματος μας κινδυνεύουν από την υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ;**

* Ο εγκέφαλος
* Το συκώτι
* Το δέρμα
* Η καρδιά



**Ποιες είναι οι κυριότερες αιτίες που οδηγούν τους νέους στην κατανάλωση αλκοόλ;**

* Οικογενειακά προβλήματα
* Προβλήματα εφηβείας
* Η μη τακτική φοίτηση στο σχολείο
* Η ύπαρξη αλκοολικού ατόμου στο στενό περιβάλλον
* Η επίδραση των συνομήλικων
* Τα πρότυπα των γονέων και φίλων
* Η διαφήμιση

