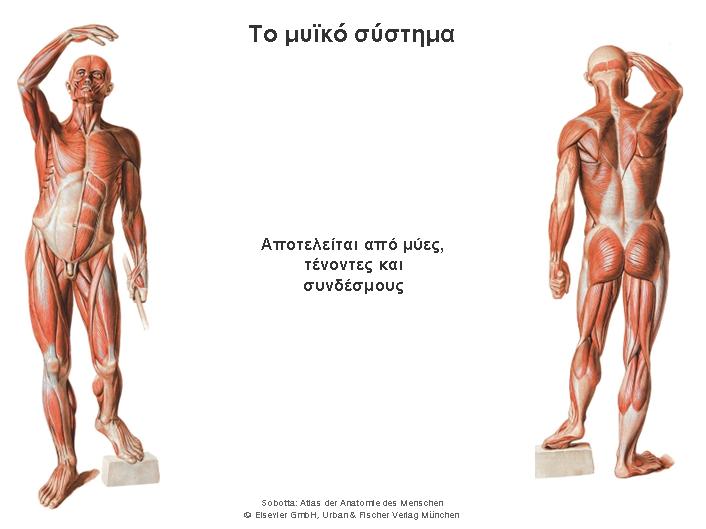
**5.4 ΤΟ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ**

**Ποια συστήματα συνεργάζονται στον άνθρωπο για να μπορεί να κινείται;**

Για να κινηθεί ο άνθρωπος χρειάζεται η συνεργασία σκελετού και μυών. Σε αυτήν βοηθούν και άλλα συστήματα όπως το αναπνευστικό, το κυκλοφοριακό κ.α



**Σε ποια μέρη χωρίζεται ο σκελετός του ανθρώπου;**

ο σκελετός του ανθρώπου χωρίζεται στον:

1. Σκελετό του κορμού ( κεφάλι, θώρακας, σπονδυλική στήλη)
2. Σκελετό των άκρων ( άνω και κάτω άκρα)

**Από ποια μέρη αποτελείται η σπονδυλική στήλη;**

Η σπονδυλική στήλη αποτελείται από :

1. Τους σπόνδυλους
2. Τους μεσοσπονδύλιους δίσκους
3. Τον σπονδυλικό σωλήνα



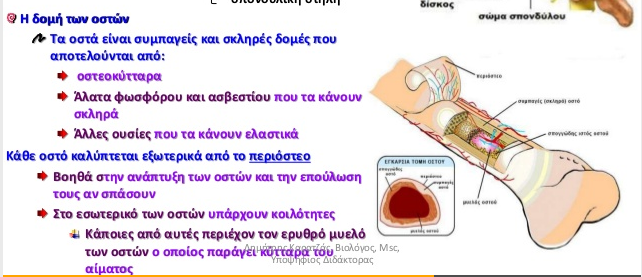
Πηγή εικόνας: [www.slideshare.com](http://www.slideshare.com)

Σημειώσεις βιολογίας Α γυμνασίου του καθηγητή Δημήτρη Καρατζά

**Τι εξυπηρετεί η σπονδυλική στήλη του ανθρώπου;**

1. Βοηθά τον άνθρωπο να συγκρατεί το βάρος του σώματος του
2. να είναι ευλύγιστη
3. και να προστατεύει τον νωτιαίο μυελό που βρίσκεται μέσα της.

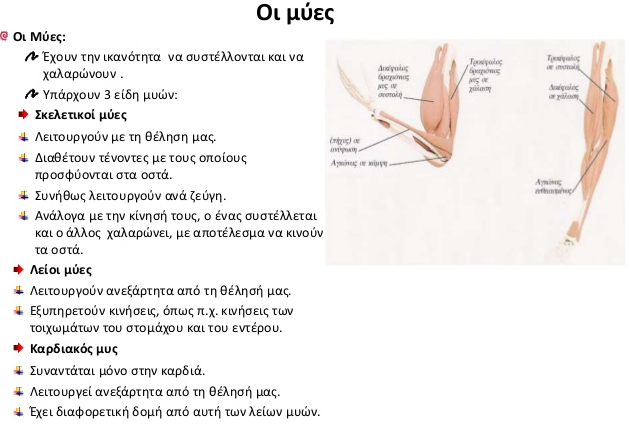
**Ποια είναι η δομή των οστών;**

****

**Ποια είναι η δομή των αρθρώσεων;**

****

**Ποια είναι η δομή των μυών;**

****

**Πως εξασφαλίζουμε τη μυοσκελετική μας υγεία;**

1. Με σωστή διατροφή και άσκηση.
2. Βιταμίνη D

**Τι είδους βλάβες μπορεί να υποστεί ο σκελετός;**

****